

**Отчет МБУ ДО ДМШ по проведению мероприятий
по организации здорового образа жизни
в 2023-2024 учебном году**

Большую роль в воспитании психически и физически здоровой личности играет пропаганда здорового образа жизни. В отчетном периоде акцент был направлен на соблюдение правил личной гигиены и санитарии, также проведение бесед о вредных привычках. Систематически проводятся по плану беседы, инструктажи по правилам дорожного движения, технике безопасности:

- Тренировочные мероприятия по выводу детей по сигналу «Тревога!» переход улицы, безопасный маршрут от школы до дома.
- Классные часы «За здоровый образ жизни», «Творчество и музыка. Влияние музыки на эмоции человека и его здоровье. «Детям безопасность на дороге», «Личная безопасность на улице и дома», и т.д.
- Разбор ситуации «Где подстерегают опасности».

Важным этапом в данном направлении является предоставление информации. Это выпуск наглядных плакатов, буклетов, информация в соцсетях. Этот метод основан на информировании учеников о конкретных ситуациях, представляющих опасность, на обеспечение, сохранение и укрепление здоровья учащихся.

В целях предупреждения и профилактики правонарушений несовершеннолетних, пропаганды здорового образа жизни, обучающиеся школы активно участвуют в фестивалях, конкурсах, акциях и проектах:

- Участие в социальном флешмобе – против наркотиков и за здоровый образ жизни.
МурманскаяОбласть_безНаркотиков
- Участие в месячнике антинаркотической направленности и популяризации здорового образа жизни.

Согласно плану проведения профилактической операции «Декада SOS» преподавателями МБУ ДО ДМШ были проведены классные часы, беседы и просмотр видеофильмов по темам: «Мы выбираем жизнь!», «Скажи вредным привычкам: «НЕТ!» для формирования активной и здоровой жизненной позиции и отрицательного отношения к табакокурению, наркомании и т.д. школьный конкурс этюдов «Мы ловкие и быстрые» под девизом «Оставайся на линии жизни».

- Родительские собрания с демонстрацией презентаций и видеороликов - «Роковой шаг», «Реквием», об опасности употребления наркотиков и психоактивных веществ

обучающимися и профилактика их злоупотреблений в молодёжной среде, а также в мерах воспитания здорового образа жизни. Беседы с учащимися: «Творчество и музыка». «Влияние музыки на эмоции человека и его здоровье». «Духовное здоровье – залог здоровья физического», «Безвредного табака не бывает». «Наркомания – знак беды», «Вредные привычки - как противостоять им»

- Просмотр видеороликов ««Здоровая молодежь - будущее страны!», «Здоровый образ жизни подростка – главная задача взрослого», «Путешествие в страну здоровья»

Семейный фестиваль художественного творчества «Берегите друг друга, теплотой согревайте» прошел в декабре отчетного года. Это творческое мероприятие семейного музицирования обучающихся и их родителей, направленное на укрепление и реализацию творческого потенциала семьи, улучшение взаимопонимания между родителями, детьми и преподавателями.

Здоровьесберегающие технологии, применяемые в ДМШ, направлены на обеспечение, сохранение и укрепление здоровья учащихся на всех ступенях образования и содействуют обеспечению физического, психического, духовно - нравственного и социального благополучия детей и подростков. Реализация здоровьесберегающих технологий осуществляется на основе личностно-ориентированного подхода посредством:

- рациональной организации учебно-воспитательного процесса (с учетом учебной и физической нагрузки, продолжительности и смены различных видов деятельности и т.п.);
- использования методик обучения и воспитания в соответствии с возрастными и индивидуальными особенностями детей;
- создания благоприятного эмоционально-психологического климата в процессе реализации технологий;
- соблюдения санитарно-гигиенических норм и требований при проведении учебных занятий и культурно-массовых мероприятий.

Эффективность использования здоровьесберегающих технологий косвенно отслеживается посредством наблюдения и по результатам мониторинга освоения учащимися комплексных образовательных программ, что позволяет на основе анализа факторов развития детей и их достижений, отраженных в индивидуальных планах или сводных ведомостях, определять дальнейшие усилия и действия педагогов по конкретным направлениям учебно-воспитательной деятельности.

За последний год отмечается отсутствие травматизма в школе и дорожно-транспортного травматизма.