

Программа формирования культуры здорового и безопасного образа жизни и комплексной профилактической работы

2024-25 учебный год.

Программа формирования культуры, здорового и безопасного образа жизни и комплексной профилактической работы сформирована с учётом факторов, оказывающих существенное влияние на состояние здоровья детей: неблагоприятные социальные, экономические и экологические условия; факторы риска, имеющие место в образовательных учреждениях, которые приводят к дальнейшему ухудшению здоровья обучающихся.

Цель программы

Создание условий в учреждении дополнительного образования, способствующих укреплению физического, нравственно-психического здоровья обучающихся (воспитанников), формированию культуры здорового и безопасного образа жизни.

Задачи программы:

Совершенствование и реализация системы мер, формирующих у детей и молодежи мотивацию к здоровому и безопасному образу жизни, устойчивый психологический иммунитет к употреблению различных видов наркотических средств и психотропных веществ и другим проявлениям асоциального поведения.

Повышение уровня информированности детей, молодёжи и родителей по проблемам, связанным с различными асоциальными явлениями в обществе.

1. Формирование у обучающихся мотивации к здоровому образу жизни, ответственного, бережного отношения к своему здоровью.

2. Развитие у обучающихся лидерских качеств и умений самостоятельно работать со сверстниками по продвижению ЗОЖ.

Ценностные ориентиры программы: жизнь во всех ее проявлениях, здоровье, безопасность, экологическая ответственность, репродуктивная ответственность.

Основными направлениями деятельности по реализации программы формирования культуры здорового и безопасного образа жизни являются:

Направления деятельности	Организация работы
---------------------------------	---------------------------

<p>Реализация общеразвивающих и предпрофессиональных образовательных программ</p>	<p>Опираясь на предметное содержание образовательных программ, педагоги способствуют освоению знаний о здоровом и безопасном образе жизни, формированию соответствующего мировоззрения, ценностных ориентаций и т.д. В учебно-тематический план каждой образовательной программы в обязательном порядке включается инструктаж по безопасному поведению</p>
<p>Организация и участие в социально-значимых мероприятиях, в том числе приуроченных к календарным профилактическим датам</p>	<p>В рамках программы воспитания учреждение является участником следующих акций и проектов: «Оставайся на линии жизни!» «Декада SOS» и т.д. При организации профилактической работы учреждение ориентируется на Календарь профилактических дат. Каждая профилактическая дата Календаря предполагает проведение мероприятия, которое может являться как самостоятельным мероприятием, так и составляющей частью занятий.</p>
<p>Работа с родителями</p>	<p>В план работы включаются профилактические беседы: - «Основы здорового образа жизни»; - «Твое здоровье в твоих руках» и др.</p>
<p>Оформление образовательной среды, способствующей здоровому и безопасному образу жизни</p>	<p>Главным залогом безопасности образовательной среды является соблюдение санитарных норм и требований техники безопасности. Немаловажную роль в профилактической работе играет соблюдение пропускного режима в учреждении, эстетика оформления помещений и территории, исключение самовольных надписей и т.д.</p>
<p>Информационное сопровождение</p>	<p>В учреждении организуются информационные акции, направленные на профилактику той или иной зависимости. Также оформляются информационные уголки, выпуск тематических стенгазет, листовок. Публикации информации профилактического характера на официальных интернет-ресурсах учреждения.</p>

Исходя из основных направлений деятельности подбираются формы работы, формируется план мероприятий и соответствующие положения по их реализации (акции, конкурсы, фестивали, слеты, смены, проекты и т.д.), составляются программы деятельности соответствующих детских и молодежных общественных организаций, клубов и иных объединений, которые являются неотъемлемой частью программы воспитания.

План мероприятий по организации здорового образа жизни

2024-25гг

Задачи:

- формировать необходимые знания, умения, навыки по ведению здорового образа жизни.

Большую роль в воспитании психически и физически здоровой личности играет пропаганда здорового образа жизни. В текущем году акцент направлен на соблюдение правил личной гигиены и санитарии, также проведение бесед о вредных привычках. В течение всего года среди учащихся среднего и старшего звена проводить беседы по профилактике курения, алкоголизма, наркомании и других асоциальных явлений, беседы, инструктажи по правилам дорожного движения, технике безопасности:

- Классные часы на тему «За здоровый образ жизни» с использованием видеофильмов по профилактике алкоголизма, табакокурения, наркомании, вредных привычек среди подростков 1 раз в год
- Беседы с учащимися: Творчество и музыка. Влияние музыки на эмоции человека и его здоровье. «Духовное здоровье – залог здоровья физического», «Безвредного табака не бывает». «Наркомания – знак беды».
- Тренировочные мероприятия по выводу детей по сигналу «Тревога!», переход улицы, безопасный маршрут от школы до дома -сентябрь
- Классные часы «За здоровый образ жизни», «Как развивать физические возможности» 1 раз в год
- «Детям безопасность на дороге», «Личная безопасность на улице и дома», и т.д.
- Разбор ситуации «Где подстерегают опасности».
- Участие в социальном флешмобе–против наркотиков и за здоровый образ жизни. # Мурманскаяобласть_безнаркотиков
- Выпуск наглядных плакатов, буклетов, размещение информации на школьном сайте, в соцсетях. Информирование учеников о конкретных ситуациях, представляющих опасность.
- Концертная программа «Здоровые родители - здоровые дети» в рамках акции «Папин апрель» -апрель
- В целях предупреждения и профилактики правонарушений несовершеннолетних, пропаганды здорового образа жизни обучающиеся школы - участие в фестивалях, конкурсах, акциях и проектах.